**PREFEITURA MUNICIPAL DE RESTINGA**

**ESTADO DE SÃO PAULO**

**CNPJ: 45.318.581/0001-42**

***Cardápio período integral(municipal) 1 a 3 anos intolerantes a lactose***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Segunda-feira***  ***18/08/2025*** | | | ***Terça-feira***  ***19/08/2025*** | | ***Quarta-feira***  ***20/08/2025*** | | | ***Quinta-feira***  ***21/08/2025*** | | ***Sexta-feira***  ***22/08/2025*** | |
| ***Café da manhã*** | 1 a 2 anos( fórmula infantil)  Acima de 2 anos(leite sem lactose )+ bolacha maisena vegana | | | 1 a 2 anos(fórmula infantil)  Acima de 2 anos(leite sem lactose ) +bolacha maisena vegana | | 1 a 2 anos(fórmula infantil)  Acima de 2 anos(leite sem lactose)+ bolacha de maisena vegana | | | 1 a 2 anos(fórmula infantil)  Acima de 2 anos(leite sem lactose)+bolacha maisena vegana | | 1 a 2 anos(fórmula infantil)  Acima de 2 anos(leite sem lactose)+bolacha maisena vegana | |
| ***Lanche da manhã*** | Mexerica | | | Maça | | Banana | | | Laranja | | Banana | |
| ***Almoço*** | *Arroz branco*  *Feijão preto c/carne suíno*  *Salada de alface* | | | Arroz  Strogonoff de frango s/lactose  Salada de alface e cenoura | | Arroz  almondegas  Salada de beterraba | | | Arroz  Feijão  Coxinha de frango  Salada de alface | | Arroz  Feijão  Macarrão parafuso c/carne moída | |
| ***Lanche da tarde*** | Laranja | | | Banana | | Maça | | | *Mexerica* | | Laranja | |
| ***Jantar*** | Pão francês c/carne moída  Suco de polpa | | | Arroz  cuscuz | | Canja c/legumes | | | Sopa de macarrão c/carne e legumes | | Mini torta c/carne moída  Suco de polpa | |
| Composição nutricional( média semanal) | | | | | | | | | | | | |
| Energia (Kcal) | | CHOS(g)  (55% -65%) | Proteína(g)  (10%-15%) | | Lipídeo(g)  (25%-35% | | Vitamina A  (mg) | Vitamina C  (mg) | | Ca  (mg) | | Fe  (mg\_ |
| 710 | | 115,4(g)  59(VET) | 21,9(g)  11,2%(VET) | | 25,7(g)  30% VET | | 96 | 11,6 | | 230,4 | | 5,2 |
| \*este cardápio poderá sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável  \*\*as frutas e verduras serão fornecidas conforme a safra e entrega dos fornecedores  Resolução CD/FNDE Nº20/2020  É proibido a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para criança até 3 anos de idade. | | | | | | | | | | | | |