**PREFEITURA MUNICIPAL DE RESTINGA**

**ESTADO DE SÃO PAULO**

**CNPJ: 45.318.581/0001-42**

***Cardápio período integral(municipal) 1 a 3 anos intolerantes a lactose***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Segunda-feira******18/08/2025*** | ***Terça-feira******19/08/2025*** | ***Quarta-feira******20/08/2025*** | ***Quinta-feira******21/08/2025*** | ***Sexta-feira******22/08/2025*** |
| ***Café da manhã*** | 1 a 2 anos( fórmula infantil)Acima de 2 anos(leite sem lactose )+ bolacha maisena vegana | 1 a 2 anos(fórmula infantil)Acima de 2 anos(leite sem lactose ) +bolacha maisena vegana  | 1 a 2 anos(fórmula infantil)Acima de 2 anos(leite sem lactose)+ bolacha de maisena vegana | 1 a 2 anos(fórmula infantil)Acima de 2 anos(leite sem lactose)+bolacha maisena vegana | 1 a 2 anos(fórmula infantil)Acima de 2 anos(leite sem lactose)+bolacha maisena vegana |
| ***Lanche da manhã***  | Mexerica | Maça | Banana  | Laranja | Banana |
| ***Almoço*** | *Arroz branco**Feijão preto c/carne suíno**Salada de alface* | ArrozStrogonoff de frango s/lactoseSalada de alface e cenoura | ArrozalmondegasSalada de beterraba | ArrozFeijãoCoxinha de frangoSalada de alface  | ArrozFeijãoMacarrão parafuso c/carne moída |
| ***Lanche da tarde*** | Laranja  | Banana | Maça | *Mexerica* | Laranja  |
| ***Jantar*** | Pão francês c/carne moídaSuco de polpa | Arrozcuscuz | Canja c/legumes | Sopa de macarrão c/carne e legumes | Mini torta c/carne moídaSuco de polpa  |
|  Composição nutricional( média semanal) |
| Energia (Kcal) | CHOS(g)(55% -65%) | Proteína(g)(10%-15%) | Lipídeo(g)(25%-35% | Vitamina A(mg) | Vitamina C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg\_ |
| 710 | 115,4(g)59(VET) | 21,9(g)11,2%(VET) | 25,7(g)30% VET | 96 | 11,6 | 230,4 | 5,2 |
|  \*este cardápio poderá sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável \*\*as frutas e verduras serão fornecidas conforme a safra e entrega dos fornecedores Resolução CD/FNDE Nº20/2020É proibido a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para criança até 3 anos de idade. |